

## EINKAUFSLISTE

Seit dem lockdown kauft unsere Tochter wöchentlich für uns ein. Sie lädt die vollen Taschen in der Garage ab und wir bringen diese dann in unser Haus, natürlich mit social distancing....

“Ist das alles was du brauchst?” fragt sie mich und jedesmal antworte ich, “ja, Danke, das ist alles”.

Vor mir steht eine junge Frau mit großen, erwartungsvollen Augen. Mit ihrer Fürsorge will sie uns vor unnötigen Kontakten schützen, da die Welt außerhalb unseres Hauses mit Gefahren lauert.

Ich sehe sie mit all ihrer gestauten Energie, die nur darauf wartet endlich wieder voll im Beruf zu stehen um ihre Pläne weiter zu verfolgen. Die Enttäuschung ihre geplante Hochzeit verschieben zu müssen und die Sorge um die Zukunft zeigen Spuren in ihrem Gesicht.

Viele ermunternde Worte und lange Gespräche mit Hilfe von WhatsApp und Skype mit unseren Kindern stärken unseren Familienzusammenhalt. Auch damit können wir unsere gegenseitige Liebe und Fürsorge zeigen.

Natürlich benötigen wir Nahrung um unseren Körper zu stärken. Jedoch, das ist lange nicht alles, was wir brauchen....

Mein Dasein braucht Vertrauen, Mut, Liebe, Trost, Fürsorge und Begleitung. Gespräche mit meinem Gott, Beten, Stille, Meditation und Reflektion.

Dankbarkeit und Erinnerungen an geliebte Menschen, die verstorben sind. Ich brauche inneren Frieden.

In dieser bedrohlichen Zeit der Corona Pandemie, kann ich meine Prioritäten überprüfen und die Idee meiner persönlichen Lebensqualität unter die Lupe nehmen. Diese extra Zeit schenkt mir eine Chance mein Tun und Dasein neu zu bedenken.

Wir sind dankbar für unseren Garten und darin verbringen wir so viel Zeit wie möglich. Wir beobachten die Pflanzen, wie sie durch den Frühling erwachen und in den Sommer hineinwachsen. Die Natur, mit ihrem Werden und Vergehen, nimmt ohne Zögern ihren Lauf. Keine Bedrohung, keine Angst und Sorge hält sie auf. Diese Kraft verbreitet Hoffnung und läßt uns Apfelbäume pflanzen....

Gebete geben mir Zuversicht und stärken mein Urvertrauen. Meine Bitte um Schutz und Begleitung führt mich durch jeden neuen Tag.

Mein Gott,  
für deine Gegenwart danke ich von Herzen. Hilfe mir daß ich deine Hand nicht los lasse.

Ich bitte dich für die Menschen, die du mir anvertraut hast. Für Kinder und Eltern, für Verwandte und Freunde, Nachbarn und Menschen in unseren Gemeinden. Laß sie deine Liebe erfahren.

Ich bitte für alle, die unter dem Dunkel in unserer Welt leiden. Für die Kranken, die Einsamen, die Verlassenen und die Sterbenden. Hilf daß sie sich von dir tragen lassen.

Ich bitte für alle, die Verantwortung auf sich nehmen und denen Menschen

anvertraut sind. Rühre ihre Herzen an, daß sie sich in deinen Dienst stellen.

Mein Gott, nimm uns alle in deinen Arm, wenn wir müde sind, begleite uns durch die Finsternis und schenke uns einen neuen Morgen des Vertrauens in dich. Amen

Healing Light: A Celtic Prayer

Deep peace of the running wave to you,  
Deep peace of the flowing air to you,  
Deep peace of the quiet earth to you,  
Deep peace of the shining stars to you,  
Deep peace of the gentle night to you,  
Moon and stars pour their healing light on you,  
Deep peace of Christ, the light of the world to you,  
Deep peace of Christ to you.  
Amen

Matthäus 11,28

“Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid, ich will euch erquicken.”